



## Mijn dagboek

Op een dag kreeg kunstenaress Orla Barry het idee om voor elke dag van het jaar een woord, rijm of zin te bedenken en die neer te schrijven. De spreuk was telkens anders en vertelde iets over de dag die ze had beleefd.

Net een dagboek waarbij elke zin een herinnering is aan de dag waarop je het schreef. In M hangen enkele van die spreuken op tegen de muren – alsof je binnen in het hoofd van Orla wandelt.





Bedenk zelf een zin, rijm, titel, spreuk of woord om vandaag te omschrijven. Wat wil je onthouden aan deze dag? Je kan je herinnering ook opschrijven op een blad papier en bewaren op een veilige plaats.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**TIP** Schrijf gedurende een week elke dag een spreuk op in een boekje dat je daarna goed bewaart. Open het dagboekje pas opnieuw een jaar later. Wat kan je je nog herinneren van die week? Heb je mooie herinneringen gemaakt?

